



**Rouleau Standard
2009-2012**

Merci pour votre achat!

Nous espérons que votre nouveau rouleau vous procureras des années de bons entrainements.

Inclut avec votre achat:

- Une barrure
- Un poteau droit
- Un poteau en "T"
- Un poteau en "F"
- Un rouleau
- Un devant en "A"



- 2 boulons noirs avec noix
- 2 boulons dorés avec noix



Outils requis mais pas incluent:

- 2 clés ½
- Une clé 7/16
- Un ensemble de clés Allen standard



Attention: il est important de suivre ces instructions afin de prévenir des blessures corporelles.

Avant chaque usage, il est important de vérifiez que:

- Chaque boulons est bien serré
- La barrure est bien serré sur le Poteau
- La barrure est bien ajusté pour la hauteur de votre fauteuil
- La barrure est sécuritairement barré sur le pare-choc de votre fauteuil
- Vous assurez qu'il n'y a aucun signe anormal d'usure sur la pièce pivotante de la barrure. Il est important de cesser l'usage immédiatement du rouleau si vous constatez de tel signe et nous contacter. Si vous ignorez cette étape, Révolution Sport Équipement ne sera pas tenu responsable de quelconque blessure corporelle ou damage des biens qui en résulteront.

Le rouleau a des pièces mobiles exposées. Gardez tous débris ou autres objets loin du rouleau et soyez attentif aux pièces mobiles. Gardez vos doigts loin du rouleau.

Instruction d'assemblage:

Il y a deux roues sur le châssis du rouleau; elles doivent être dirigé vers l'arrière. Placez le poteau en "F" sur le dessus du rouleau et insérez les deux montants entre les oreilles du châssis du rouleau . Assurez-vous que les trous sont bien enlignés pour recevoir les boulons.

Utilisez les boulons dorés pour assembler cette pièce. Commencé avec le boulon à l'avant du rouleau, et vissez la noix mais ne la serrez pas. Répétez cette étape avec le boulon à l'arrière du rouleau. Une fois encore, ne pas serrer la noix.



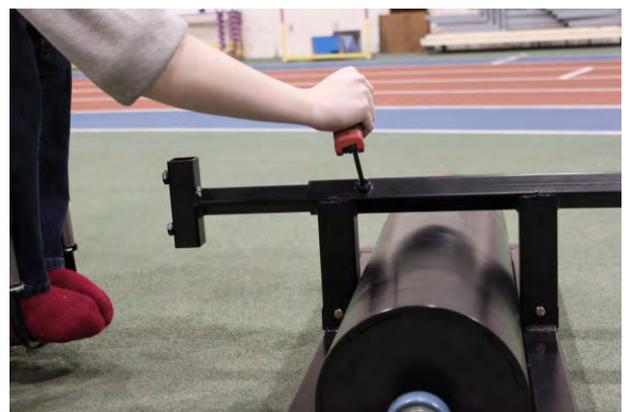
Placez le morceau en "A" sous le poteau en "F" .Il y a plusieurs trous que vous pouvez choisir afin d'ajuster la longueur totale de votre rouleau. Afin de choisir la longueur appropriée, mesurez la longueur de votre chaise de course à partir du centre de votre roue arrière jusqu'au centre de votre roue avant. Ensuite, mesurez à partir du centre du rouleau jusqu'au bout du morceau en "A", et ajustez-le afin que la longueur totale du rouleau soit juste un peu plus longue que la longueur totale de votre chaise de course. Une fois que vous avez choisi la longueur appropriée de votre rouleau, vous pouvez utiliser les boulons noir et bien serrer les noix en utilisant la clé Allen approprié et votre clé 7/16 " .



Maintenant, vous pouvez serrer les deux boulons dorés du poteau en "F".



Insérez le poteau en "T" à l'arrière du poteau en "F". Utilisez la clé Allen approprié afin de serrer le poteau en place. Le poteau en "T" aura besoin d'être ajusté à nouveau lorsque vous allez installer votre chaise de course sur le rouleau.



Insérez le poteau droit dans le poteau en "T". Laissez dépasser le poteau droit d'environ 1-2" en dessous du poteau en "T". Utilisez la clé Allen approprié afin de serrer le poteau droit en place.



Placez la barrure sur le poteau droit en la soutenant d'une main, et serrez là sur le poteau en utilisant votre clé Allen de l'autre main. Vous allez devoir réajuster la hauteur de la barrure lorsque vous allez installer votre chaise sur le rouleau.

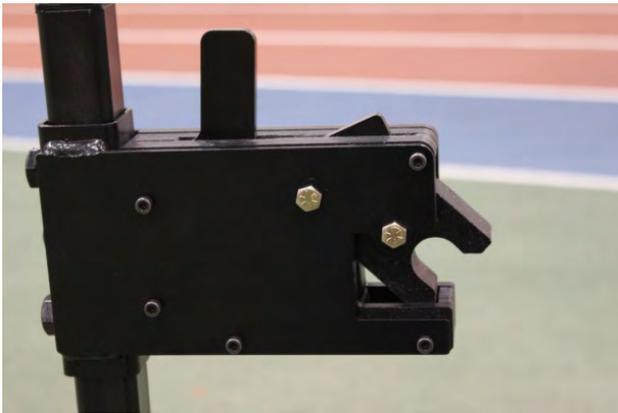


Une fois assemble, votre rouleau devrait ressembler à ceci! Si ce n'est pas le cas, s.v.p. revisez les étapes au-dessus.

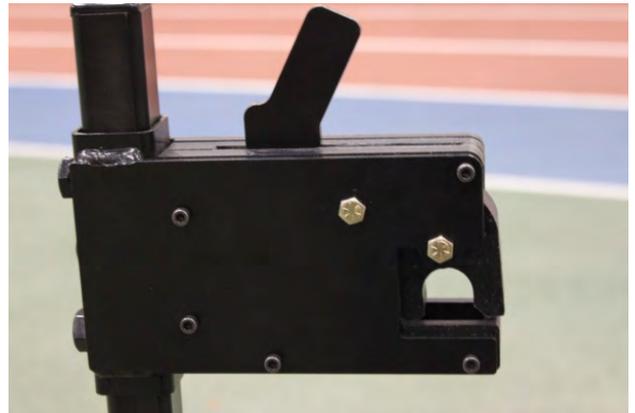


Se préparer pour l'entraînement!

Étudiez la barrure afin de bien comprendre son fonctionnement. Les photos ci-dessous vous montrent la barrure en position ouverte et fermée.



Ouverte



Fermée

Tenez la barrure d'une main, et loussez là.
(Assurez-vous qu'elle est en position ouverte)

Toujours en tenant la barrure d'une main, tirez à reculons votre chaise de course jusqu'à temps que votre pare-choc arrière se barre automatiquement dans la barrure. Une fois barré, vous pouvez cesser de tenir la barrure. Il est impératif de s'assurer que la barrure est sécuritairement fermée en tirant sur le levier en direction du devant du fauteuil. Il est important de ne pas serrer la barrure en place jusqu'à la toute fin du montage.



Desserrez le poteau en "T" et ajustez la position du fauteuil afin d'enligner le milieu de votre roué avec le milieu du rouleau. Mieux votre fauteuil sera centre, mieux le rouleau tournera! Une fois bien centre, vous pouvez serrer le Poteau en "T" en place, et ensuite la barrure.



Une fois que tout est bien serré et sécurisé, vous êtes prêt/prête à vous entraîner!

